

いまを生きる

The Vision

元陸上競技選手
為末 大氏

進路探究コース「ザ・ビジョン」(全4回)

社会で活躍する大人たちのビジョンから自分の人生を探究するキャリア教育プログラム。

「ザ・ビジョン」は、生徒一人ひとりが自分らしい人生のビジョンを思い、自由に表現する授業です。

元陸上競技選手の為末大氏、病児保育を推進するフローレンスの駒崎弘樹氏、法政大学総長の田中優子氏など、

各界を代表する8人の「探求する大人たち」が語る「いまを生きる大切さ」から授業をスタート。

そして、人が誰も経験する“熱中”体験を通して、生徒たちが大切にしている価値観を語り合い、

いま自分らしいあり方や生き方とは何かを、深く探究していきます。



GOOD
DESIGN



Photo by JUNJI NAITO

いまを生きる TheVision

「ザ・ビジョン」で生徒たちが変わること

① 生徒の自己肯定感が高まる

自分らしいあり方、生き方とは何かを思い、仲間と語り合う。そのなかで、自分への理解を深め、承認し合うことで、あらためて自分本来の良さやこれからの可能性に気づき、自己肯定感を高め、自分の人生を生きる基盤を醸成していきます。

② 自分が大切にしている価値観をつかめる

先人たちの人生に触れ、自分の未来を想い、過去を見つめ、自分の価値観を紡いでいきます。この取り組みで主体性と探究力を伸ばし、生徒一人ひとりが、自分らしい価値観やビジョンをいつでも、自由に探究できるようになっていきます。

③ 本当の自分の姿と自然に向き合える

生徒たちは、未来や過去を想い、ペインタビューやビジョンの表現を体験します。論理思考だけでなく、情動や感性に働きかける多面的なプログラムを通じ、深く考えたり、言葉に出来ていなかった本当の自分、新しい自分に出会えます。

④ 人生の選択肢・可能性が広がる

動画教材「探求する大人たち」では、ビジネスやスポーツ、医療、学問など幅広い領域の第一人者に学びます。彼らのあり方や生き方、その探求に触れることで、実社会で働くことの意義や職業観を醸成し、広く人生の選択肢・可能性を獲得します。

概要

1. 進路選択やキャリア教育の基盤となるプログラム
2. アクティブ・ラーニングが初めてでも実施できる
3. 明確な手順と丁寧な「指導ガイド」で安心
4. 「ワークシート」や「動画教材」があり準備が簡単
5. 生徒が自分の言葉でビジョンを発表する

実施コマ数 全4回（各50分）※1日での実施も可能です。

対象 中学生、高校生、大学生

環境 普通教室（STEP1のみパソコン教室）

※STEP1でグループに分かれて動画を見るパソコンが必要。

プログラム内容

ステップ	内容	詳細
STEP1	ビジョンと出会う	8人の「探求する大人たち」が語る「いまを生きる大切さ」に触れる。
STEP2	未来の自分を探求する	8つのグループに分かれて、「探求する大人たち」をクラスのみんに紹介する。「探求する大人たち」を手がかりに25歳の自分をイメージする。
STEP3	過去といまを探求する	自分自身が過去熱中したことを考え、未来のイメージと過去の熱中体験を手がかりに、いま感じているビジョンを自分の言葉とビジュアルで表現する。
STEP4	自分のビジョンを発表する	未来のイメージ、過去の熱中体験をもとに紡いだ自分のビジョンをクラスのみんに発表する。

動画教材「探求する大人たち」に登場する8人 (50音順)



アフロ氏
MOROHA
ラッパー



駒崎 弘樹氏
NPO法人フローレンス
代表理事



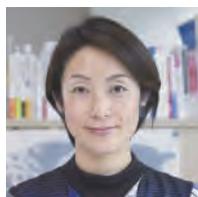
佐内 正史氏
写真家



田中 優子氏
法政大学
総長



為末 大氏
元陸上競技選手



土井 香苗氏
NGOヒューマン・ライツ・
ウォッチ 日本代表



仲 暁子氏
ウォンテッドリー株式会社
代表取締役CEO



吉岡 秀人氏
NPO法人ジャパンハート
ファウンダー・最高顧問

お問い合わせ

株式会社教育と探求社
ザ・ビジョン担当
Mail: sc@eduq.jp
Tel: 03-6674-1234
Fax: 03-6674-1596

動画教材のサンプルはこちらから

